



5º Portugal de Lés-a-Lés Off-Road

2, 3, 4 e 5 de Outubro de 2019

REGULAMENTO

(atualizado 02/07/2019)

1 - OBJECTIVO DO EVENTO

O "Portugal de Lés-a-Lés Off Road" é organizado pela 'Comissão de Mototurismo da FMP - Federação de Motociclismo de Portugal'. É um evento de turismo/aventura, ou seja, sem fins competitivos nem classificações, mas que, pela sua relativa dureza, será um desafio de superação pessoal. É intenção levar os participantes com motos preparadas para a prática de "off-road", a passear e descobrir o potencial cultural e paisagístico de Portugal numa vertente de todo-o-terreno.

2 - RECOMENDAÇÕES

- 2.1 - A participação no 'Portugal de Lés-a-Lés Off Road' é feita por equipas de duas ou três motos – a regra e recomendação mais importante é **nunca abandonar companheiros de equipa** nesta aventura, porque podem precisar de ajuda;
- 2.2 - Dadas as características não competitivas do "Portugal de Lés-a-Lés Off Road", recomenda-se vivamente uma **postura calma, serena e solidária** – aprecie as paisagens, desfrute cada momento e não tenha pressa de chegar ao fim;
- 2.3 - Vai ser uma descoberta de Portugal durante 3 dias com etapas longas (cerca de 300km) e de todo-o-terreno, por isso, fisicamente desgastantes para o comum motociclista, pelo que, recomenda-se vivamente: estar em boas condições físicas, levar para as etapas bebidas e barras energéticas - hidratar-se e alimentar-se durante as etapas - dormir bem e repousar entre as etapas;
- 2.4 - Sendo o percurso efectuado por vias públicas, apesar de maioritariamente não alcatroadas, os participantes deverão ter uma **atitude prudente**, solidaria e respeitadora do Código de Estrada;
- 2.5 - Durante todo o evento os participantes devem manter os seus motociclos dentro da legalidade verificada nas 'Verificações Técnicas' (VT);
- 2.6 - Os participantes devem **respeitar as orientações e recomendações** prévias e durante as etapas dos elementos da Organização, os quais, estarão devidamente identificados;
- 2.7 - Recomenda-se vivamente aos participantes a **não ingestão de bebidas alcoólicas** durante as etapas;

- 2.8 - Nas localidades por onde passar o itinerário, os **participantes devem ser disciplinados**, evitando alterações ao trânsito normal;
- 2.9 - Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável (**eco/responsável**) respeitando a preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas e atravessadas pelo passeio;
- 2.10 - Obrigatório o uso de pneus para utilização maioritariamente “fora-de-estrada” (pneus de tacos);

3 - INSCRIÇÕES

- 3.1 - As inscrições abrem no site www.fmp.pt em data a anunciar e **encerram no dia 15 de setembro, ou em data anterior atingindo-se o limite de inscrições**;
- 3.2 - As inscrições estão limitadas a **300 participantes** podendo este número ser alterado pela organização;
- 3.3 - Preço de Inscrição: 275€
- 3.4 - A inscrição inclui uma subscrição anual do Cartão de Motociclista da FMP para todos os que não a possuem ou cuja validade termine antes da data final do evento;
- 3.5 - Os participantes que possuem o Cartão do Motociclista da FMP válido até ao último dia do evento, usufruem de um desconto na inscrição de 25€.
- 3.6 - Com o ‘**Cartão de Motociclista**’ o participante fica a usufruir de:
- 3.6.1) Um ano de descontos imediatos em combustíveis BP:
 - i) 6 (seis) cêntimos por cada litro em gasolina, gasóleo e GPL;
 - ii) 8 (oito) cêntimos por cada litro em diesel ou gasolina BP Ultimate;
 - 3.6.2) Um Seguro de acidentes pessoais referente à utilização de veículos motorizados de 2 rodas válido por um ano, com os seguintes capitais:
 - i) despesas de tratamento até €4500.
 - ii) indemnização por morte ou invalidez permanente €20000.
- 3.7 - **Não é permitida** a inscrição/participação de passageiros;
- 3.8 - Apenas podem inscrever-se motociclos de **duas rodas** com autonomia mínima em Off-Road de 100km e concebidos para a prática de todo-o-terreno (**maxi-trail, trail, rally-raid e enduro**) ou motociclos e scooters preparados/transformados para esse fim e que passem nas ‘VT’ da Organização;
- 3.9 - A inscrição apenas é validada após confirmação do pagamento integral da mesma;
- 3.10 - A ordem de partida dos participantes nas etapas será correspondente à data do pagamento das inscrições;
- 3.11 - Na necessidade de adaptar medidas que providenciem maior conforto e segurança para os participantes, à organização reserva-se o direito de alterar a ordem de partida dos participantes.
- 3.12 - À FMP-Federação de Motociclismo de Portugal reserva-se o direito de admissão de participantes;

A Inscrição inclui:

- 3.13 - **Jantar de ‘boas vindas’** no primeiro dia do evento;
- 3.14 - **Jantar no final das etapas** (as refeições serão servidas apenas a quem usar pulseira de participante);
- 3.15 - ‘**Tracks**’ das etapas descarregados nos GPS dos participantes

ATENÇÃO: Apesar da Organização tentar dar suporte a todos os dispositivos GPS que sejam apresentados, como vem acontecendo em edições anteriores, apenas garante suporte total a dispositivos GPS GARMIN com capacidade Off-road /Outdoor. Cada um dos 3 dias de percurso poderá dividido em 3 tracks, de forma a minimizar o efeito de falta de precisão dos aparelhos GPS com poucos waypoints. A divisão dos tracks poderá corresponder aos percursos: Partida- CP1, CP1-CP2 e CP2- Final em cada um dos 3 dias. Desta forma os

participantes podem desfrutar um pouco mais dos Checkpoints aproveitando para descansar um pouco, hidratar-se e carregar o track para a etapa seguinte. No entanto, aconselhamos, mesmo assim, o uso de dispositivos que suportem um mínimo de 1000 waypoints/track. A Organização não se responsabiliza por GPS's em que não seja possível carregar total ou parcialmente os tracks por falta de espaço disponível. Os aparelhos devem ser entregues aos elementos da Organização responsáveis pelo seu carregamento, com espaço suficiente para tal operação. Não é permitido o carregamento de tracks em mais do que um aparelho GPS por participante. A Organização limita-se apenas ao carregamento dos tracks relativos ao evento, não realizando updates de software/firmware dos aparelhos, bem como de mapas/cartografias. Não serão devolvidos GPS's a nenhum participante que não faça prova da sua propriedade, mediante a entrega do número correspondente ao aparelho, fornecido no momento do check-in. O horário para descarregar os "tracks" nos GPS é o das Verificações Técnicas (VT).

- 3.16 - **T'shirt** alusiva ao evento;
- 3.17 - **Kit Autocolantes** do evento com o número de participante e material promocional de patrocinadores;
- 3.18 - **Campanha especial de pneus Dunlop**;
- 3.19 - **Apoio Mecânico** no 1º dia do evento e no final das etapas;
- 3.20 - **Assistência Médica** no início, durante e final das etapas;
- 3.21 - **Parque de Assistência Mecânica**' (com serviço exclusivo de venda, montagem e transporte de pneus) no dia das VT e no final das etapas; este parque terá área disponível para os participantes instalarem a sua própria assistência, caso a tenham;
- 3.22 - **Transporte de saco ou mochila até 50lts** de bagagem desde o palanque de partida de cada etapa até ao respectivo palanque de chegada;
- 3.23 - **Diploma de participação** no evento à chegada da 3 etapa;

4 - EQUIPAS

- 4.1 - A participação é feita por Equipas de 2 ou de 3 participantes;
- 4.2 - A organização formará equipas de 2 ou 3 motos com todos os que se inscrevam isoladamente ou em equipas de mais de 3 motos.;

5 - PARTICIPAÇÃO

- 5.1 - A FMP publicará no seu site a '**Lista de Inscritos**' até **5 dias antes do evento**. Esta lista apresentará horários de entrada nas 'Verificações Técnicas' (VT) e horários de partida das etapas.
- 5.2 - Os participantes devem estar presentes no local da partida no 1º dia do evento (2 de Outubro), para fazerem o respectivo 'check in', assinarem o 'Termo de Responsabilidade' relativo à sua participação, receberem todo o material necessário e submeterem as respectivas motos às 'Verificações Técnicas e Documentais' – **O 'Secretariado' ('check in') abre no primeiro dia do evento às 14:00horas e fecha às 18:00 do mesmo dia;**
- 5.3 - Os participantes terão de **usar obrigatoriamente equipamento** adequado á prática de todo-o-terreno: botas, calças e blusão com protecções (ou colete protector), capacete integral (não aberto) e luvas;

Verificações Técnicas e Documentais (VT):

- 5.4 - As 'VT' decorrerão no primeiro dia do evento: das 14:00h às 18:00h e pela ordem de partida;

Nas Verificações Técnicas (VT) será exigido:

- 5.5 - Licença de Condução válida para o motociclo respectivo;
- 5.6 - Seguro de Responsabilidade Civil da moto;
- 5.7 - Moto em bom estado de fiabilidade;
- 5.8 - Pneus para utilização maioritariamente “fora-de-estrada” (pneus de tacos)
- 5.9 – Sistema de navegação **GPS por equipa**;
- 5.10 - Limite sonoro dentro do limite legal;
- 5.11 - Matrícula;
- 5.12 - Farol dianteiro, farolim traseiro e luz de travão a funcionar;
- 5.13 - Espelho retrovisor, pelo menos, do lado esquerdo;
- 5.14 - ‘Kit’ de reparação de furos adequado ao tipo de pneus utilizados sendo dispensado a quem use mousse;
- 5.15 - As motos devem apresentar-se à partida e chegada das etapas identificadas com os autocolantes do número de equipa do ‘Lés-a-Lés Off Road’;
- 5.16 - Aos participantes cujas motos ou documentação não passem nas ‘VT’ não será devolvida a verba da inscrição e será impedida a participação no evento;

6 - ETAPAS

- 6.1 - O Percurso total terá cerca de **1000km** sendo que cerca de **2/3** serão percorridos por **caminhos de terra** e os restantes por ‘troços de ligação’ em asfalto;
- 6.2 - O Percurso será dividido em **3 Etapas**:
 - dia 3 Outubro, Vila Pouca de Aguiar / Pampilhosa da Serra
 - dia 4 Outubro, Pampilhosa da Serra / Coruche
 - dia 5 Outubro, Coruche / Praia de Faro
- 6.3 - O Percurso de cada etapa terá cerca de **300 km**, com **grau de dificuldade baixo e moderado** perfeitamente possíveis de efectuar por qualquer tipo de moto ‘maxi-trail’, ‘trail’, ‘rally-raid’ e ‘enduro’, ou moto adaptada para a prática de **todo-o-terreno**;
- 6.4 - A utilização de **vias asfaltadas** far-se-á sempre como **‘troços de ligação’** evitando a utilização de IP’s ou IC’s, mantendo assim o verdadeiro **espírito de aventura**.
- 6.5 - Cada etapa é dividida em **‘3 Sectores’** sendo que no início de cada um deles existirá um **‘Posto de Controle’**.
- 6.6 - Os abastecimentos serão feitos ao longo do trajeto nos postos de combustíveis locais. Estes postos serão referenciados no track, fornecido para o GPS, em intervalos de cerca de 100km.
- 6.7 - O grau de dificuldade do percurso e o andamento necessário para cumprir as etapas foram planeados considerando as diferentes capacidades dos participantes e diferentes motos – é importante ser possível a todos **chegarem ao fim das etapas ainda com luz diurna**;

7 - CONTROLOS NOS PERCURSOS

- 7.1 - A **'Equipa Zero'** da Organização abre o percurso das etapas partindo 30min antes do horário dos primeiros participantes;
- 7.2 - A **'Equipa Vassoura'** da Organização encerra o percurso das etapas partindo 30min depois do horário de partida dos últimos participantes;
- 7.3 - Os **'Postos de Controle'** de cada 'Sector' **abrem** 30min após a passagem da **'Equipa Zero'**, ou seja, no horário ideal de passagem dos primeiros participantes;
- 7.4 - Os **"Postos de Controle"** de cada 'Sector' **encerram** após a passagem da **'Equipa Vassoura'**, ou seja, 30 minutos depois da hora ideal de passagem dos últimos participantes;
- 7.5 - Uma vez que durante as 'Etapas' a 'Organização' **não garante** aos participantes qualquer tipo de assistência quando estes estão na retaguarda da 'Equipa Vassoura', os participantes que chegarem aos **"Postos de Controle"** após estes encerrarem, por uma questão de segurança, devem direccionar pela via mais rápida ao **'Posto de Controle' do início do 'Sector' seguinte** e aí voltar a entrar no 'Percurso' - a 'Organização' **disponibiliza as coordenadas** de todos os 'Postos de Controle' localizados no início de cada 'Sector' das 'Etapas';
- 7.6 - **A partida** das equipas é dada no **'Palanque'** de 30 em 30 segundos pela ordem da 'lista de partida dos participantes';
- 7.7 - Os 'Controladores' apenas controlam os participantes que usem a pulseira no pulso;
- 7.8 - As duas ou três motos de cada equipa devem apresentar-se **juntas nos "Postos de Controle"**;

8 - DESISTÊNCIAS

- 8.1 - A FMP reembolsará parte do valor da inscrição aos participantes que, por motivo de saúde, não possam apresentar-se à partida do Lés-a-Lés, desde que o facto seja comunicado à FMP, com o respectivo comprovativo, por carta registada e nos prazos a seguir definidos cuja verba a reembolsar será de:
- i) 50% do valor da inscrição, no caso de comunicação recebida na FMP até pelo menos 30 dias antes do primeiro dia do evento;
 - ii) 25% do valor da inscrição, no caso de comunicação recebida na FMP até pelo menos 8 dias antes do primeiro dia do evento;
- 8.2 - A carta deve conter o documento médico que comprove o impedimento de participar, junto com o recibo do pagamento da inscrição, nº da inscrição, nome e NIB para o qual pretende receber o reembolso.
O envio deve ser feito por carta registada para:
Federação Motociclismo de Portugal
Largo Vitorino Damásio, 3 C, Pavilhão 1
1200 – 872 Lisboa
Portugal
- 8.3 - Em caso de desistência durante as etapas, devido a qualquer eventualidade, o participante deverá informar imediatamente a organização do Lés-a-Lés através dos números de telemóvel distribuídos para o efeito;

9 - ELIMINAÇÃO

- 9.1 - Sem devolução do valor da inscrição, a 'Organização' pode durante as etapas eliminar do evento qualquer 'participante' que desrespeite as recomendações de participação ou orientações casuais relacionadas com o desenrolar do mesmo e dadas por elemento da Organização devidamente identificado;
- 9.2 - A Organização é soberana na resolução dos casos omissos neste regulamento.

- FIM DO REGULAMENTO -