



## 21º Portugal de Lés-a-Lés 2019

9 a 12 de junho de 2019

# REGULAMENTO

(Atualizado 28/2/2019)

## 1. EVENTO

O Portugal de Lés-a-Lés é um evento mototurístico não competitivo, sem classificações, organizado pela Comissão de Mototurismo da FMP. Tem como objectivo proporcionar aos participantes agradáveis momentos de condução das suas motos e, simultaneamente, permitir-lhes conviver e melhor conhecer e desfrutar Portugal nas suas vertentes turísticas, patrimonial, gastronómica, cultural, paisagística e ambiental.

## 2. RECOMENDAÇÕES

### 2.1. Civismo/Segurança

- 2.1.1. Sendo o percurso do Lés-a-Lés efetuado na via pública, todos os participantes deverão ter uma postura prudente e respeitadora do Código de Estrada;
- 2.1.2. Durante o percurso, o participante deve manter o seu motociclo dentro da legalidade.
- 2.1.3. Os participantes devem respeitar as orientações e recomendações dos elementos da organização, os quais, estarão devidamente identificados;
- 2.1.4. Recomenda-se vivamente aos participantes a não ingestão de bebidas alcoólicas durante os percursos;
- 2.1.5. Nas localidades por onde passar o itinerário, os participantes deverão ser disciplinados, evitando alterações ao trânsito normal (o que é fácil, pois as motos são veículos extraordinários pelo seu reduzido tamanho e maneabilidade);

## 2.2. Solidariedade

- 2.2.1. O Lés-a-Lés não é um evento com fins competitivos;
- 2.2.2. A solidariedade entre participantes é a prioridade do Lés-a-Lés;

## 2.3. Eco responsabilidade

- 2.3.1. Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas e atravessadas durante o percurso do Lés-a-Lés.

## 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. A primeira fase de inscrições decorrerá na apresentação do evento no dia 24 de fevereiro de 2019, no Hotel Mercure da Figueira da Foz pelas 15:00 horas.

- 3.2. A segunda fase de inscrições decorrerá de 4 de março a 26 de maio de 2019 através do website [www.fmp.pt](http://www.fmp.pt) ou presencialmente dirigindo-se à sede da FMP;

### 3.3. A inscrição no Lés-a-Lés inclui:

- 3.3.1. Uma anuidade do “Cartão do Motociclista” da FMP (para os que ainda não o possuem ou cuja validade do mesmo termine antes do último dia do Lés-a-Lés) que inclui:
  - 3.3.1.1. Um ano de descontos imediatos em combustíveis BP:
    - i) 6 (seis) cêntimos por cada litro em combustível simples;
    - ii) 8 (oito) cêntimos por cada litro em abastecimento de Ultimate;
  - 3.3.1.2. Um Seguro de acidentes pessoais referente à utilização de veículos motorizados de 2 rodas válido por um ano, com os seguintes capitais:
    - i) despesas de tratamento até €4500.
    - ii) indemnização por morte ou invalidez permanente €20000.
- 3.3.2. Descontos especiais em pneus Dunlop, durante o período das inscrições até ao final do evento;
- 3.3.3. Assistência mecânica básica durante o evento;
- 3.3.4. Assistência médica de primeiros socorros durante o evento;
- 3.3.5. “Jantar de Abertura” em Felgueiras no primeiro dia do evento;
- 3.3.6. Pequeno-almoço volante no início das 3 etapas;
- 3.3.7. ‘Oásis’ ao longo das 3 etapas com lanches;
- 3.3.8. Jantar no final das 3 etapas;
- 3.3.9. Um Road-Book (tamanho A5);
- 3.3.10. Uma pulseira de controlo;
- 3.3.11. Uma tarjeta de controlo;
- 3.3.12. Uma T-Shirt;
- 3.3.13. Um Dorsal;
- 3.3.14. Um Kit de Autocolantes por moto com número da equipa;
- 3.3.15. Um Diploma de participação e lembranças entregues no final da 3ª etapa;

### 3.4. Preço da inscrição por participante (seja ele condutor ou passageiro):

INSCRIÇÃO	
Possuidor do “Cartão do Motociclista” da FMP válido até ao último dia do Lés-a-Lés.	175,00€
Para sócio de motoclubede federado sem “Cartão do Motociclista” da FMP ou cuja validade do mesmo termine antes do último dia do Lés-a-Lés.	195,00€
Para não sócio de moto-clubede federado ou sem “Cartão do Motociclista” da FMP ou cuja validade do mesmo termine antes do último dia do Lés-a-Lés.	200,00€
Caso a anuidade do “Cartão do Motociclista” da FMP esteja válida à data da inscrição mas termine antes do último dia do Lés-a-Lés, a renovação é automática sem prejuízo da anterior anuidade.	

### 3.5. Preço do serviço de guia por moto (serviço opcional):

SERVIÇO DE GUIA	
Na inscrição com direito a “Guia da Organização” os participantes são agrupados em grupos de 10 motos e fazem o percurso das etapas com uma equipa da organização que os guiará e interpretará o “road-book”.	70,00€

- 3.6. O participante terá que assinar um “termo de responsabilidade” relativo à sua participação neste evento.
- 3.7. As inscrições são abertas a motociclistas nacionais e estrangeiros;
- 3.8. Só são aceites inscrições de participantes em motociclos ou ciclomotores, podendo ter side-car;
- 3.9. O limite máximo de inscrições é de 1500 (mil e quinhentos) participantes, podendo ser alterado por decisão da FMP;
- 3.10. A ordem de partida dos participantes será correspondente à ordem de validação das suas inscrições;
- 3.11. Na necessidade de adaptar medidas que providenciem maior conforto e segurança para os participantes, a organização do evento reserva o direito de alterar a ordem de partida dos participantes.

## 4. PARTICIPAÇÃO

No domingo, dia 9 de junho, os participantes deverão deslocar-se para Felgueiras, onde estará indicado o local para realizarem o “Check-in” e submeterem a sua moto às “Verificações Técnicas” (V.T.), a que se segue o “Passeio de Abertura” pelo concelho e o “Jantar de Abertura”.

### 4.1. Verificações Técnicas

As V.T. decorrerão das 09.00h às 14.00h, por ordem de partida. Nas V.T., será exigido, por moto:

- 4.1.1. Livrete e seguro;
- 4.1.2. Licença de condução válida;
- 4.1.3. Moto em bom estado de fiabilidade;
- 4.1.4. Pneus em bom estado (profundidade mínima de 3mm ao centro do pneu);
- 4.1.5. Nível sonoro do escape dentro do permitido por lei (86 db) ou o assinalado no respetivo livrete;
- 4.1.6. Matrícula homologada;
- 4.1.7. Retrovisores, luzes e piscas em perfeito estado de funcionamento;
- 4.1.8. Kit ou ferramenta para reparar um eventual furo;

A entrega do material indispensável à participação no Lés-a-Lés, é feita após aprovação nas V.T. A reprovação nas V.T, implica a perda de direito à participação no Lés-a-Lés sem reembolso da respetiva verba da inscrição.

### 4.2. Entrega de material

O participante cuja moto seja aprovada nas V.T. será encaminhado para o local de entrega do “Kit Lés-a-Lés” com todo o material indispensável à sua participação:

- 4.2.1. Um Road-book por participante;
- 4.2.2. Uma pulseira por participante;
- 4.2.3. Um dorsal por participante;
- 4.2.4. Uma tarjeta de controlo por participante;
- 4.2.5. Uma T-shirt por participante;
- 4.2.6. Um Kit de Autocolantes por moto com número da equipa;
- 4.2.7. Brindes e documentação diversa;

#### **4.3. Partidas**

- 4.3.1. No “Passeio de Abertura” as equipas partirão de 30 em 30 segundos, pela ordem de partida;
- 4.3.2. Na 1ª, 2ª e 3ª etapa as equipas partirão de 20 em 20 segundos, pela ordem de partida;

#### **4.4. Percurso**

- 4.4.1. Terá cerca de 1100 kms divididos em 3 etapas (dia 10, 11 e 12 de junho), recorrendo o mais possível a estradas pitorescas, evitando AE's, IP's ou IC's;
- 4.4.2. As curtas partes do percurso não pavimentadas são perfeitamente acessíveis a todo o tipo de moto;
- 4.4.3. A assegurar a animação do trajeto estarão os moto-clubes das regiões percorridas que entre outras surpresas farão os controlos de passagem dos participantes pelos “locais secretos”;
- 4.4.4. O itinerário é elaborado de modo a que todo o tipo de motociclos o possa cumprir no tempo estipulado sem nunca infringir o Código da Estrada vigente. O participante deve ter especial atenção aos tempos de paragem e reabastecimento sob pena de não conseguir cumprir a totalidade do percurso em tempo útil.

#### **4.5. Equipas**

- 4.5.1. As inscrições individuais serão agrupadas pela organização em equipas;
- 4.5.2. Cada equipa é constituída por duas motos e 2 a 4 pessoas;
- 4.5.3. As duas motos de cada equipa devem apresentar-se juntas em todos os controlos;

#### **4.6. Controlos e pontualidade**

- 4.6.1. Será entregue uma tarjeta a cada participante que deve ser pendurada ao pescoço. Essa tarjeta será perfurada pelos controladores, colocados em cerca de 20 locais secretos e estratégicos ao longo de Portugal, confirmando-se desse modo o total cumprimento do itinerário idealizado;
- 4.6.2. Os controladores apenas controlam os participantes que envergarem corretamente o dorsal sobre o vestuário;
- 4.6.3. Os participantes só serão controlados dentro dos horários ideais estabelecidos no road-book.
- 4.6.4. Os participantes apenas têm tolerância de 30 minutos de atraso nos postos de controlo;
- 4.6.5. Os controladores esperarão nos postos de controlo até 30 minutos depois da hora ideal do último participante. Depois dessa hora, os postos de controlo serão encerrados pela “Equipa Vassoura”;

#### **4.7. Refeições**

- 4.7.1. As refeições incluídas no programa da organização são servidas apenas a participantes e elementos da organização;
- 4.7.2. Estas refeições serão servidas apenas a quem usar pulseira de participante;
- 4.7.3. O participante não terá acesso ao jantar antes da hora que lhe foi atribuída;
- 4.7.4. Horários dos jantares:
  - 19 horas, equipa 1 à 250;
  - 20 horas, equipa 251 à 500;
  - 21 horas, equipa 501 à última;

#### **4.8. Lembranças**

Será atribuída lembrança e diploma de participação no Lés-a-Lés a todos os participantes. Estas lembranças serão entregues no final da 3ª etapa.

## 5. ELIMINAÇÃO

A organização pode a qualquer momento eliminar do evento qualquer participante que desrespeite este regulamento ou as indicações da organização, sem devolução do valor da inscrição.

## 6. ALTERAÇÃO DE DADOS

6.1. Quaisquer alterações aos dados da inscrição deverão ser solicitadas até à data do fecho das inscrições através do email geral@fmp.pt.

## 7. DESISTÊNCIAS

7.1. A FMP reembolsará parte do valor da inscrição aos participantes que, por motivo de doença, não possam apresentar-se à partida do Lés-a-Lés, desde que o facto seja comunicado à FMP, com o respectivo comprovativo, por carta registada e nos prazos a seguir definidos cuja verba a reembolsar será de:

- i) 50% do valor da inscrição, no caso de comunicação recebida na FMP até pelo menos 30 dias antes da data das 'VT';
- ii) 25% do valor da inscrição, no caso de comunicação recebida na FMP até pelo menos 8 dias antes da data das 'VT';

7.2. Em caso de desistência durante as etapas, devido a qualquer eventualidade, o participante deverá informar imediatamente a organização do Lés-a-Lés através dos números de telemóvel distribuídos para o efeito;

**- FIM DO REGULAMENTO -**